



## LORENZO TARABOI



LORENZOTARABOI.FISIO@GMAIL.COM



+39 3713384384



IT.LINKEDIN.COM/IN/LORENZO-TARABOI-59781A67



DR. LORENZO TARABOI FISIOTERAPISTA E  
DOTTORE IN SCIENZE MOTORIE



LORENZOTARABOI.FISIOTERAPISTA

---

### ISTRUZIONE UNIVERSITARIA

---

#### **LAUREA IN “FISIOTERAPIA”**

03/11/2018

Università degli Studi dell’Aquila

110/110 con LODE

#### **LAUREA MAGISTRALE IN “SCIENZE DELLO SPORT”**

23/03/2015

Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo”

Votazione 110/110 con LODE

#### **LAUREA DI 1° LIVELLO IN “SCIENZE MOTORIE SPORTIVE E DELLA SALUTE”**

23/10/2012

Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo”

---

### ESPERIENZE LAVORATIVE PRINCIPALI

---

#### **FISIOTERAPISTA - CHINESIOLOGO**

Dal 2017 ad oggi Libero professionista in studio privato e a domicilio

Fisioterapista presso A.C. Nuova Folgore, C.A.B. Stamura Basket  
Ancona, U.S. Anconitana settore giovanile, Offagna Volley,

Ancona Respect calcio femminile

Dal 2014 Rieducatore funzionale, Personal Trainer e Chinesiologo  
libero professionista e presso strutture attrezzate

#### **THE WORKOUT CLUB (SYDNEY, AUSTRALIA)**

da 03/2016 a 06/2016

Personal trainer, Fit-boxe trainer, Preparatore atletico

#### **CONERO WELLNESS S.S.D. SPORT AND FITNESS CENTER (ANCONA, ITALIA)**

da 09/2014 a 11/2015

Personal Trainer, Rieducatore funzionale, Idrokinesiterapia, Istruttore  
Corsi fitness, “Omnia Technogym” Trainer, Fitness outdoor,  
Preparatore fisico, Consulente tecnico



---

## COMPETENZE LINGUISTICHE

ITALIANO Madre lingua

INGLESE B2 (IELTS)

SPAGNOLO B2

FRANCESE A2

---

## COMPETENZE PERSONALI

Ottime doti relazionali

Buone doti comunicative

Dinamicità

Spirito di sacrificio

Ottimismo

Adattabilità

Affidabilità

Propositività

Capacità di lavoro in team

---

## ESPERIENZE ESTERE PRINCIPALI

Progetto "ERASMUS"

Facultad de Ciencia de la Salud,  
Fisioterapia, Universidad de  
Zaragoza (Spagna)

da 02/02/2018 a 30/06/2018

Progetto "ERASMUS"

Faculty of Physical Education and  
Sport

Universitatea de Vest din Timisoara  
(Romania) da 09/2013 a 02/2014

---

---

## ESPERIENZE PRATICHE E TIROCINI

---

### FISIOTERAPIA

Hospital Clinico Universitario "Lozano Bleza"  
Zaragoza, Spagna

da 02/02/2018 a 30/06/2018

Fisioterapia ortopedica, Neurologica, Idrokinesiterapia,  
Terapia Manuale Ortopedica (OMT), Fibrolisi Diacutanea,  
Rieducazione pavimento pelvico, Back school, Ginnastica  
posturale, Riabilitazione cardiaca e respiratoria, Elettroterapia

### FISIOTERAPIA SPORTIVA

Centro Deportivo Municipal "Oliver"  
Zaragoza, Spagna

da 04/2018 a 30/06/2018

Fisioterapia sportiva in clubs di calcio maschile e femminile

### IPPOTERAPIA

Club Hipico "El Abejar" e Hipica "Riding School"  
Zaragoza, Spagna

da 03/2018 a 06/2018

Ippoterapia con bambini affetti da paralisi cerebrali infantili,  
autismo e altre patologie

### FISIOTERAPIA NEUROLOGICA

Centro di Riabilitazione Territoriale "Collemaggio"  
L'Aquila, Italia

da 04/09/2017 a 31/01/2018

Fisioterapia e riabilitazione neurologica con specializzazione  
nel metodo "Carlo Perfetti" e "CTA", vibrazioni focali,  
esperienza con macchinari TECNOBODY "WALKER VIEW"  
e "PROKIN" per il trattamento di varie patologie  
neurologiche

(Tesi di laurea sperimentale sulla malattia di Parkinson)

### FISIOTERAPIA

"FISIOTERAPY SAS" L'Aquila, Italia

da 01/2017 a 07/2017

Terapia Fisica (Tecar, Laser Yag, Ultrasuoni, Onde d'urto),  
Chinesi-terapia, Ginnastica posturale



---

## ALTRE COMPETENZE

---

ECDL SPECIALISED Patente europea Computer (20/06/2017)

Corso di ESECUTORE di "BLSD"  
Basic life support and defibrillation  
(25/03/2015)

EREPS REGISTRATION  
Advanced Health and Exercise  
Specialist (EQF Level 6)

PATENTE di guida  
INTERNAZIONALE

Patente nautica

Flautista e diplomato in Solfeggio

---

## ESPERIENZE SPORTIVE

---

Ginnastica artistica

Nuoto

Atletica leggera

Pugilato dilettantistico agonistico  
dal 2008 al 2013

Calisthenics and Street Workout e  
Ginnastica a Corpo Libero

Allenamento funzionale e TRX

Sci e Snowboard

Equitazione

Trekking Alpino e Arrampicata

---

## FORMAZIONE

---

### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE al CORSO

La Spalla: valutazione clinica e trattamento riabilitativo

24/10/2021

Prof. Francesco Inglese

### DIPLOMA di OSTEOPATIA APPLICATA

06/06/2021

CMO Centro Medicina Osteopatica, Roma

### OPERATORE SPECIALIZZATO NELL'APPLICAZIONE DEL TAPING ELASTICO

16/02/2019

ATS Advanced Training System

### DIPLOMA di RIABILITAZIONE DI INFORTUNI SPORTIVI

25/03/2018

INSTEMA prof. David Valenzuela, Zaragoza, SPAGNA

### DIPLOMA Istruttore/Personal Trainer Senior II Livello FIPE

FIPE 2015

### CERTIFICAZIONE INTERNAZIONALE "CPT - NSCA"

"Certified Personal Trainer" National Strength and Conditioning  
Association (NSCA) 2015

### CERTIFICATO DI ISTRUTTORE Calisthenics & Street Workout

Calisthenics Italia A.S.D. 25/10/2014

### ATTESTATO DI RICONOSCIMENTO Tirocinio Fitness e attività motorie del benessere GINNASTICA POSTURALE

A.S.D. GYMNASIUM di Urbino 2014

### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO DI "POSTUROLOGIA" CONI 2011

### DIPLOMA DI ISTRUTTORE DI ATLETICA LEGGERA